

对生活方式理论研究的建议

上海社会科学院 陶 冶

为了促进生活方式的理论研究和在实际上促进文明、健康、科学的生活方式的发展，建议应当从以下三方面加强研究探讨：

① 要研究生产方式逐步量变制约生活方式变革的规律性。

一般来说生活方式不包括生产方式，同时又确认生产方式对生活方式的决定性作用。在现阶段我国生产方式虽然没有发生根本性变化，然而已经发生和继续发生量的变化是毫无疑问的。这些，将制约着生活方式发生变革。应当研究，在中国国情下，生产方式量变制约生活方式变革的规律性。如在初阶阶段中，生产方式是怎样作用于生活方式的，初级阶段中的生活方式特征，现在的生活方式融合了中国文化传统哪些成份，如何随着生活方式变革而变化的中华民族的文化心理结构特点对生活方式变革的积极影响和消极影响等。

② 开展国内协同和横向比较研究，探讨建立关于生活方式的指标体系。

苏联社会学在深入研究基础上正尝试制定一系列反映社会整体、社会群体和个人生活方式和条件的指标体系。我国对生活方式研究方兴未艾，目前理论的探讨多，具体的研究少；定性的研究多，定性定量结合研究的少；生活方式单项研究的多，全面研究的少。为了深入发展研究，建议各地之间、各大区域内（如东北、华北、华东、西北等）开展协同研究，对一些经过商讨认为必要的生活方式课题，用基本相同的调查表和调查方法（也允许含有该地区特色的调查项目和调查方法）收集反映各地实际生活方式的数量资料，进行横向比较研究，全面认识生活方式现状，在这项工作基础上探讨适宜的生活方式指标体系，它又为将来的纵向比较研究留下历史资料，这当然也有利于社会生活方式基本理论建设。我们正在进行1987年上海市民生活质量和时间支配的大数量抽样调查的专题研究，殷切盼望和有志于此的各地同志合作与交流。

③ 探讨通过什么途径和方式来倡导文明、健康、科学的生活方式。

研究生活方式的最终目的还是在实践生活中倡导和形成文明、健康、科学的生活方式。笔者1985年在日本考察农村时，看到政府在扶助农民用先进科学技术更新农业经济的同时，开展一场指导生活方式的运动，由基层政权组织指派生活指导员对农民家庭的衣、食、住、行、健康等各方面进行指导、示范和观摩，很有效果。在我国地域广大、习俗差异很大、各个地方各种时空的条件下，运用什么途径和方式能够有效地倡导文明、健康、科学的生活方式？这应当是我们研究者最关注，也是对群众最为有益的方面。生活方式对全国千家万户、十亿人口都有关系。人们在理论上对生活方式认识差距很大，但对改善实际生活方式无不欢迎，如果我们能够正确把握住理论和实践的相互关系，坚持为了改造实践研究生活方式，生活方式问题可望成为社会科学作用于实践并获得成功的为数不多的领域之一。