

中国女性的性观念

李 银 河

本文叙述了被访问的47位女性不同的性经历和感受,认为性方面要有节制是很具中国文化特色的,与“中庸”思想一脉相承。

作者:李银河,女1952年生,中国社会科学院社会学研究所研究员。

从1994年起,我开始做这项关于中国女性的感情与性的研究。这项研究所采用的是面对面深入访谈的方法。采用这种方法的主要原因是,研究所涉及的领域完全是个人生活史,隐私性很强。如果采用社会学的问卷方法,很难得到真实的情况。采用这种方法,我一共访谈了47位女性,她们当中年龄最大的55岁,最小的29岁;她们的职业有科技人员、教师、公司职员、编辑、记者、医生、会计、艺术工作者、行政干部、工人、服务行业职工、自由职业者等等,以知识女性为主;教育程度最高的是研究生毕业,最低的是初中毕业;大学及其以上学历的占多数。对每个人的访谈短则一两个小时,长则四五个小时,有的还不止谈了一次。我采用的叙述方法是:将人们的行为方式分类,在每一类中选录若干被调查女性的经历和叙述,并在结尾处略加评论。

被访问的女性对性持有十分不同的看法,有正面看法,也有反面看法;有的认为它很重要,有的认为它很不重要;有的认为它很美,有的认为它很丑;这些观点与传统观念和现代观念有着千丝万缕的联系。一位女性还分析了家庭背景对人们性观念的影响,她说:“知识分子家庭和工人家庭不同,工人家庭的孩子很保守,知识分子的孩子倒很开通。”这的确是我在调查中得到的印象。

一、性是自然的生理需要:

“性是一个正常的事情,就像吃饭睡觉一样。”

“我觉得性就是一种生理需要,是每个人都需要的东西。但它也因人而异:条件允许的可以放纵一些,不是什么坏事。我认为性是重要的,相当于吃饭睡觉一样。比起吃饭睡觉,性不是更不重要,也不是更重要。就像早上起来肚子饿了要吃饭一样,应顺其自然。”

一位女性说:“性是很正当、很自然的。”

另一位说:“性是自然的,是水到渠成的事情。”

“我觉得性是顺其自然的事情,没有觉得它有多重要。我觉得对性既不用追求,也不用躲。按照正常生理发展,人这辈子该干什么就干什么。人为压制它就不好。有的女人一辈子生七八个孩子,身体反而特别棒,一直到五六十、七八十身体都特别棒。”

一位年近40的单身女性讲了她对性关系的看法:“25岁到30岁之间那段时间里,我在一些事情上感到很矛盾。从人道主义讲,应当允许人在彼此需要时快乐一下;但社会太复杂了,

会引起负作用,给人低下的感觉。人到了某个年龄,就会有欲望,有了欲望就应该顺其自然,违反它对人是一种损害;但是人又不能像动物一样随随便便。”

一位40多岁还没有过性经验的女性说:“我倒不觉得性很重要,或者性经验一定会非常好,我也知道很多已婚的女人并不喜欢性生活,我只是觉得,一生不结婚我不觉得遗憾,但终究一生不能有性这件事,没有这种体验,我会终生遗憾的。”

“一个人的生活中没有性生活挺可怕的。”

二、性很重要:

“性是重要的,比吃饭睡觉重要,因为它和感情有关。”

“性是重要的,不能没有。只要有婚姻关系,有感情,就会有这种需要。人总是会有这种需要的。”

“我觉得性是一个比较重要的不可缺少的东西,是享受,是平衡。”

“我认为性是重要的,不是可有可无的,它和人的生命状态有关。总的来说,我认为性是一件正面的事。”

“性是生理本能,是美好的东西。当我全身被爱抚的时候,我会觉得我的每一个细胞都在高兴。如果没人爱抚,就会忍不住难受。我觉得性是很美的东西。”

“我觉得这件事是最好的,别的都不能比。人不应该没有性。没有异性朋友,生活就不会过得很好。除非老了,做不了这些事了。”

有的女人对性的重视程度是因性对象的不同而异的:“我和他(情人)好的那几年就觉得性挺重要的,不能想象以后没有了怎么办。和我前夫在一起时就没这种感觉。”

另一位也有类似说法:“我原来不知道这件事有这么好,跟他在一起后才体验到了。我们两个人都把这件事当作生活中值得去做的事情。”

有一位已不年轻的女性认为,年龄的因素很重要:“年轻时性重要,老了就没重要性了。年轻时,有这种冲动时,如果那时能碰到一个自己喜欢的人,那也是很幸福的。”

一位女军人说:“我看只要是有关人的研究,就比研究打仗有意义。人吃饱喝足以后,性就该越来越重要了。”

三、性很不重要:

不少女性持有性在她们的生活中并不重要的观点。

一位离婚多年,一直过着严谨的单身生活的女性说:“性就是一个生理的正常的需要而已,有它没它无所谓。有它挺好的,没它也能过。没离婚时,我和丈夫也很少做这事,他也没让我觉得美满。我没觉得受到性欲的扰乱,也没觉得可惜。听说有的女人有‘受不了’这种感觉,我不能理解。有人暗示过,我现在这样很亏,应该放松一点,解放一点,应该有性生活,不会受到人们的谴责,可我不愿意。”

一位双性恋者认为,对她来说,性在生活中并不是最重要的,她说:“如果社会发展的是我理想的样子,有优美洁净的环境,人们都身心美好,我就不会把精力用在性上,不论是对男人还是对女人。性不是主要的,它在生活中并不重要,精神远远在这之上。”

“我们同房很少,他经常很晚不回家,打牌什么的。这件事在我们的生活中不重要。感情好不好更重要一些。”

“我认为，只要是在规则之内就是正常的，我在这方面比较保守。性在我的生活史里始终没占过重要的地位。我觉它不是最重要的，精神和感觉更重要。当然，也不是没有一点重要性，如果两人在性上不协调，爱也就失去了生理基础。”

“性是两人关系中的一个因素，但不是很重要的因素。当然我也不是主张完全的精神恋爱，柏拉图式的。我爱人说：有你睡在我身边，就是不一样，哪怕什么也不做。心里感到特别安宁，有一种依赖感。我们俩就是这样，你靠靠我，我靠靠你，马上就感觉很好。”

一位性生活不和谐的女性说：“听其自然。我认为性不是很重要，所以也没觉得我现在这样有什么不好，不觉得太遗憾。性像是一个工具，增进感情不是靠这个。我最满足的性方式就是被人抚摸，这对我来说就是最舒服的了。”

一位离婚女性这样说：“性在我的生活里占的份量不大。过去长期压抑结果使我变得更重精神。经常有人来告诉我，他们爱我。我不接受他们的爱，但也不讨厌这种人。我看得出来，他们帮助我时，不是帮助同性的那种方式，是把我当作一个可爱的女人，我觉得这对我就够了。我们都从心里惦记着对方，这就够了。”

一位幼年期受过性骚扰的女性说：“我对性一直很淡漠。我从没主动过。他提出来我也能满足他，但他觉得我不热情。我在生理上能够觉得有需要，但心理上厌恶这件事。我觉得这件事只是满足人的生理需要的工具和设备。有时会感到特别想做，尤其是来月经之前那几天，分泌物特别多，觉得底下不舒服，就特别想做。做了以后月经就来得痛快，不会觉得胀痛，比较舒服。所以我觉得性生活能够起到调理身体的作用。”

有的女性认为人没有性生活是可以的，尽管这样的生活是不完美的：“人可以没有性生活。人只是觉得，如果没有性的吸引，人就会萎靡，就会变得排斥异性。”

四、性是为男人服务：

“我觉得性主要是为了让男的高兴。”

一位在同情人的关系里先处于被追求地位后来转而追求对方的女性强调性的作用：“和他有了那事之后就特别怕失去他，希望他满意。后来我拼命迎合他，位置就颠倒过来了。”

有的女性会把性当作感情的礼物送给男人。一位女性在明知自己不可能和男友结婚的情况下做出决定——把自己的“第一次”给他：“我和他好了两年，但我一直守着身。因为我周围所有的人都反对我和他结婚，所以我反复设想我俩在一起会怎样不和睦。在我已经决定不能和他结婚之后，我觉得自己对得起他，不能让他空手而归。于是我决定答应他那件事。那一晚我们没有点灯。他很君子的，好像举行什么仪式似的。我就觉得一阵疼，有淡淡的血。他刚够弄破那里，连进都没进去。我推开他。我们感情那么好，这件事却弄得那么不好。”

五、性是人性的弱点：

一位双性恋者兼基督徒从宗教教义上解释了自己对性的看法：“传统的基督徒是反对同性恋的。信徒比非信徒多一个灵。信徒也有肉体，也就有本能。我觉得自己的肉体是软弱的，没有办法，所以必须认罪。肉体就这样的，人有时会管不住它。人背离了神就陷入俗世；背离了灵就陷入了肉里。”

这位信徒在决定与一个男人结婚的前夕，与他发生过性关系，她由此得出人性软弱、性是人性的弱点的看法：“信徒只不过比一般人多了一层灵，而肉体还是软弱的。”

六、性是肮脏丑恶的：

在不少女人的性观念中，总有认为它“很脏”的感觉；也有人讲到自己克服这种感觉的经历：“做事时只要跟着感觉走，就不会觉得脏、下流、污秽。我最喜欢的一种作法是把自己打扮得让他起性。我特意买了高质量的内衣内裤、乳罩背心、吊袜带，还有好看的皮鞋，在床上用。身条好的人穿上这些显得特别性感，比什么都不穿还好。感觉特别干净，不是像畜生一样，而是把自己奉献给对方。”

“正常的性不觉得脏（肛交脏）；如果两人互相喜欢就觉得很神圣。”

一位离婚女性讲到自己性观念的变化过程：“我觉得人的性观念和时代有关。我成长起来的环境使我一直认为性不好，对它的态度首先是否定，可又不得不接受，所以就很不喜欢这件事。后来，我的性观念有很大的转变，是离婚后才转变的，从批判它转到颂扬它，颂扬它的美，不认为它是脏的、丑的，觉得应当从中提炼美感，使它变成美的体验。但我也赞成公开这件事，把它变成诗，宣传它，不赞成性研究热，因为这是个人体验的东西，是国民素质问题。谁也没有办法在这件事上教别人，硬教是侵犯人权。我不喜欢性专家的说教。”

一位女性说：“我知道这事比较早，可我有许多同学都很书生气地对待这件事，对异性的吸引都不太懂，快结婚了对要发生的事还不知道。有人结了婚就跑来找我：人皮底下原来是个畜生，这件事丑恶得不得了。有的人婚后很长时间直觉得这事丑恶，以致影响到夫妻的关系。”

七、性是应当节制的：

“我认为，不管男的女的，这件事做多了肯定不好。女的也会伤元气，要不为什么每次做完了会感到很疲倦呢？”

一位单身女性的看法是：“女人做这种事是一种消耗，即使结婚后，性生活也不应太多，这是从健康长寿的角度看的。”这位女性对国人的性也这么看：“我理想中的男人这方面也应节制。只图一时快乐，长远看是不好的。打个比方，吃得太好的人同吃得清苦的人相比就更容易生病。”

“什么叫适度？我认为如果双方都想做的时候做这事就是适度，不想做时强要做就不适度。比如，白天干活不太累，身体情况也不错，就想做；太劳累的时候就不想做。俗话说，温饱生淫欲，我理解就是这个意思。”

人在生活中对各种享受、各种价值会有取舍，这是很自然的。比如有人好美食，有人却满足于一般的摄入营养；有人喜欢郊游，有人却宁愿呆在家里。在性的问题上，有人喜欢有人不喜欢在我看来也属正常。在性方面要有节制的观点是很有中国文化特色的，这种态度和福科的“极限体验”（包括同性恋、施虐受虐及生殖器以外的肉体快感的体验）相映成趣。我想，中国人对性的态度同“中庸”思想是一脉相承的，中国人凡事好中庸，讲究节制，不像西方人那样激烈极端。其中是否有体质的因素尚待定量研究（胡适曾说，中国人“身体不如人”，不知有无根据）。

说“性就是女人为男人服务”显然是一种缺少女权意识的说法，在一些没有现代观念的女人和男人那里，这种观念还很深厚，这是可悲的，持有这种观念的人应受点启蒙教育。至于说到“性是人性的弱点，是肮脏丑恶的”，我认为这是基督教文化中的糟粕，相信这种观点的人也应当受点启蒙教育。

责任编辑：谭 深